



地域子育て支援センター

わんぱくだより 1月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

あたらしい年と聞くだけで、昨日と今日がこんなに違う気持ちになるのは、一月の澄みきった空気と、新年という美しい言葉の響きのせいでしょうか？

寒さも一段と厳しくなりますが、“子どもは風の子”元気に身体を動かして冬ならではの楽しいあそびを取り入れたいと思います。わんぱくルームのみんなが元気で、健康な一年でありますように。

～2025年のわんぱくルームの様子♪～



季節の製作



種まき



Tシャツ染め



うちわを作つて涼しくなろう！



種まき

大きな紙に絵を描こう



ペットボトルキャップで
キーホルダーを作ろう



毎週木曜日はみんなで
手作りおやつを作りました！



かみね動物園



1月の予定



月	火	水	木	金
			1	2
5 保育園であそぼう	6 保育園であそぼう	7 室内開放	8 保育園であそぼう	9 母親教室 お正月あそび (羽子板・福笑 い・かるた 等) 予約なし
12	13 みんなであそぼう 絵馬に願い事をか こう	14 子育て相談日 むくむく 保健師来訪	15 保育園であそぼう	16 母親教室 茶話会 わんぱく新年会！ 予約あり (1/9予約〆切)
19 保育園であそぼう	20 みんなであそぼう 凧あげをしよう	21 子育て相談日 ちびむく 保健師来訪	22 保育園であそぼう	23 母親教室 タオルで おもちゃをつくろう 予約なし
26 保育園であそぼう	27 みんなであそぼう コマをつくって まわしてみよう	28 子育て相談日 すくすく	29 保育園であそぼう	30 母親教室 親子ヨガ 予約あり (1/28 予約〆切)

～風邪とインフルエンザ～

寒い日が続きます。風邪をひくこともあるでしょう。風邪は、寒いからひくわけではありません。風邪の大部分は、ウイルス感染が原因です。ウイルスは低温・低湿度で活発に活動します。予防には、バランスのとれた食事・規則正しい生活・外から帰ったら手洗いうがい。が大切です。

インフルエンザと診断されたら、発症した日を0日と数え、解熱してから3日経過してから治癒とされています。(ただし、1日目に解熱しても治癒までの最短は5日です。)

